

Medienmitteilung

Athletentrainings mit Marcel Hengartner, dem Sieger des 3. und 4. Pizol Challenge

Marcel Hengartner, der Gewinner des Einzelwettkampfes Pizol Challenge 2001 und 2002, wird im Vorfeld des Jubiläums-Pizol Challenge Athletentrainings auf der Wettkampfstrecke führen.

Nebst Tipps und Tricks bezüglich den Eigenheiten der Wettkampfstrecke wird Marcel Hengartner den Teilnehmern auch Ratschläge geben, wie besonders anspruchsvolle Passagen am besten passiert werden, wie der Athlet während des Rennens Krisen überwinden kann und was mögliche Ernährungsformen vor und während des Rennens sind.

Bestimmt können sowohl erfahrene Wettkämpfer als auch Breitensportler, welche zum ersten Mal am Pizol Challenge teilnehmen, sehr viel von Marcel Hengartners Know How profitieren.

Die Trainings sind folgendermassen aufgebaut. Marcel Hengartner absolviert die Bike-, Berg- und Kammlaufstrecke am Stück. Die Teilnehmer müssen jedoch nicht an allen 3 Streckenabschnitten teilnehmen, es ist auch möglich nur das Biken oder nur den Kammlauf zu trainieren. Weiter wird das Tempo tief gehalten, denn es geht nicht in erster Linie um ein körperliches Training sondern vor allem um einen Erfahrungsaustausch.

Interessierten Athleten stehen zwei Daten zur Auswahl: Samstag, 19. Juli 03 und Samstag, 26. Juli 03. Die Treffpunkte: 9.00 Uhr Talstation Pizolbahnen Bad Ragaz, 11.00 Uhr Bergstation Pardiell, 12.30 Uhr Bergrestaurant Laufbödenstübli.

Um die Organisation zu erleichtern werden die Teilnehmer gebeten, sich jeweils bis spätestens Freitag Abend um 17.00 Uhr voranzumelden unter Tel: 081 300 48 35 oder info@pizolchallenge.ch. Die Pizolbahnen gewähren den Trainingsteilnehmern einen Pauschaltarif von CHF 5.-, der Biketransport ins Tal kostet ebenfalls CHF 5.-

Die Verantwortung für den Trainings- und Gesundheitszustand trägt der jeweilige Teilnehmer, auch die Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

Pizol, 4. Juli 2003, OK Pizol Challenge, c/o Pizolbahnen AG, Marketing und Sales

Weitere Informationen für Pressevertreter:

Sabine Lendi
OK Pizol Challenge
c/o Pizolbahnen AG
Tel: 081 300 48 32
Mobile: 079 449 43 29
sabine.lendi@pizol.com