

Medienmitteilung



Pizol Challenge - Athletentrainings mit Marcel Hengartner

Der Countdown zum 6. Pizol Challenge läuft! Täglich wird die Startliste mit neuen Athleten in den Kategorien Team- und Einzelwettkampf sowie Firmenwettkampf ergänzt.

Um diese sportlichen Leckerbissen optimal zu überstehen und die richtigen Vorbereitungen zu treffen, wird auch in diesem Jahr wieder das beliebte Athletentraining durchgeführt. Der Lokalmatador, Marcel Hengartner, dreifacher Gewinner des Einzelwettkampfs Pizol Challenge 2001, 2002 und 2003, kennt die Strecken aus eigener Erfahrung und verrät nützliche Tipps und Tricks zur optimalen Wettkampfvorbereitung. Hinweise zu den Streckenabschnitten und anspruchsvollen Passagen, über mentale Krisenbewältigung sowie zur richtigen Ernährung vor und während dem Wettkampf werden direkt auf der Originalstrecke vermittelt. Mit dem lehrreichen Athletentraining wird das Wettkampffieber auch bei noch ungeschlossenen Sportlern definitiv geweckt. Wer will sich denn dieses Erlebnis entgehen lassen!?

Ob erfahrene Wettkämpfer oder Breitensportler, welche zum ersten Mal am Pizol Challenge teilnehmen, alle können von Marcel Hengartners grossem Know How profitieren.

Die Trainings sind folgendermassen aufgebaut. Marcel Hengartner führt die gesamte Strecke am Berg d.h. Bike, Berg- und Kammlaufstrecke in einem Durchgang. Die Teilnehmer müssen jedoch nicht an allen 3 Streckenabschnitten teilnehmen. Es ist auch möglich nur das Biken oder nur den Kammlauf zu trainieren. Weiter wird das Tempo tief gehalten, denn es geht nicht in erster Linie um ein körperliches Training sondern vor allem um einen Erfahrungsaustausch.

Interessierten Athleten stehen zwei Daten zur Auswahl, Samstag, 17. und 24. Juli. Die Treffpunkte: 9.00 Uhr Talstation Pizolbahnen Bad Ragaz, 11.00 Uhr Bergstation Pardiell, 12.30 Uhr Bergrestaurant Laufbödenstübli.

Für eine optimale Organisation werden die Teilnehmer gebeten, sich jeweils bis spätestens Freitag Abend 16. resp. 23. Juli um 17.00 Uhr voranzumelden unter Tel: 081 300 48 35 oder info@pizolchallenge.ch. Die Pizolbahnen gewähren den Trainingsteilnehmern einen Pauschaltarif von CHF 5.-, der Biketransport ins Tal kostet ebenfalls CHF 5.-. Weitere Infos unter www.pizolchallenge.ch

Die Verantwortung für den Trainings- und Gesundheitszustand trägt der jeweilige Teilnehmer, auch die Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

Pizol, 13. Juli 2004, OK Pizol Challenge, c/o Pizolbahnen AG, Marketing und Sales

Weitere Informationen für Pressevertreter:

Christina Muggli
Tel: 081 300 48 32
Mobile: 079 449 43 29
Christina.muggli@pizol.com