



Medienmitteilung

Training für Pizol Challenge-Athleten am 13. August

Pizol, 10.08.2011 – Am 20. August steht der Pizol Challenge wieder auf dem Programm. Genau eine Woche davor bietet das OK ein Athletentraining an. Weltcup-Langläufer Martin Jäger und Challenge-Kenner Marcel Hengartner begleiten dabei die Teilnehmer.

Zu einer optimalen Vorbereitung auf den 13. Pizol Challenge gehören auch entsprechende Streckenkenntnisse. Am Samstag, 13. August können Teilnehmer mit Marcel Hengartner aus Heiligkreuz und Martin Jäger aus Vättis ein begleitetes Training auf der Originalstrecke absolvieren. Hengartner ist mehrmaliger Challenge-Teilnehmer und Initiant des Athletentrainings. Langläufer Jäger gehört dem A-Kader an und zeigte auf Weltcup-Ebene bereits einige sehr gute Leistungen.

Verschiedene Treffpunkte

Die Athleten können von der Erfahrung der beiden sicherlich profitieren. Tipps und Tricks zu Strecke, Bike- und Laufstil, Ernährung und zur mentalen Einstellung ermöglichen einen guten Wettkampf. Wer die Bikestrecke trainieren möchte, trifft sich um 08.30 Uhr bei der Talstation der Pizolbahnen in Bad Ragaz. Der Treffpunkt für Bergläufer ist um 10.30 Uhr bei der Bergstation Pardiol. Um 12.00 Uhr startet das Training für Kammläufer bei der Pizolhütte. Die Teilnehmer bezahlen für die Bahnfahrt nur CHF 5.-. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Das Training wird bei jeder Witterung durchgeführt.

Günstige Bahnfahrten

Wer das Athletentraining verpasst oder lieber auf eigene Faust auf der Wettkampfstrecke trainieren möchte, kann vom 14.-18. August für nur CHF 5.-/Tag die Pizolbahnen benützen. Einen Tag vor dem Wettkampf am Freitag, 19. August werden teilnehmende Athleten sogar gratis transportiert. Diese vergünstigten Trainingsfahrten sind nur gültig gegen Vorweisung des einbezahlten Startgeldes.

Weitere Informationen zum Pizol Challenge finden Sie unter www.pizolchallenge.ch.



Für weitere Auskünfte steht zur Verfügung:

Pizolbahnen AG

Simon Meyer

Marketing

Matells

7310 Bad Ragaz

Tel: 081 300 48 30

Fax: 081 300 48 31

medien@pizol.com; www.pizol.com